



Pressemitteilung

Sugar and Spice sorgen für Kochwochenende mit Pfiff

„Dresdner Foodbloggerin und Verein tellerlein deck dich kochen gemeinsam mit bedürftigen Kindern.“

Dresden, den 18.1.2017

Am 21. Januar 2017 lädt der Verein tellerlein deck dich Kinder auf den Bio-Hofmarkt „Vorwerk Podemus“ ein. Dort findet ein besonderes Kochevent für benachteiligte Kinder und Jugendliche in Dresden statt. Die Dresdner Foodbloggerin Kirsten Petzold von „Sugar and Spice“ wird ebenfalls dabei sein und gemeinsam mit den Jungen und Mädchen den Kochlöffel schwingen. Kirsten Petzold, der eine gesunde Ernährung gerade auch für Kinder besonders am Herzen liegt, war von der Idee sofort begeistert. „Ich freue mich sehr, dass ich nun zusammen mit tellerlein deck dich die Gelegenheit habe, benachteiligte Kinder zu unterstützen und ihnen zu zeigen, wie einfach und lecker gesunde Ernährung sein kann. Ich bin schon sehr gespannt und hoffe, dass die Kinder meine Rezepte mögen werden!“

Neben dem gemeinsamen Spaß am Kochen erleben die jungen Nachwuchsköche Lehrreiches rund um die internationale Herkunft der Lebensmittel und eine gesunde Ernährung. Es stehen eine mexikanische Taco-Torte, ein Romanasalat und zum Nachtisch Apple Crumble auf der Speisekarte. Die sechs bis zwölf Teilnehmer freuen sich jetzt schon aufs Probieren.

Das Projekt bringt erstmalig professionelle Foodblogger und Kinder zusammen an den Herd und möchte den Kindern und Jugendlichen einen Blick über den Tellerrand ermöglichen. Pressevertreter sind herzlich zum Zuschauen und Fotografieren eingeladen.

Zusammenfassung:

- Verein tellerlein deck dich und „Sugar and Spice“ kochen mit bedürftigen Kindern in Dresden
- Ort: „Vorwerk Podemus“ - Podemuser Ring 1, 01156 Dresden-OT Podemus
- Datum: 21. Januar 2017, 10:00 Uhr

Pressevertreter sind herzlich zum Zuschauen eingeladen

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website: www.tellerlein-deck-dich.de. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Antje König (antje.koenig@tellerlein-deck-dich.de).

Der Verein tellerlein deck dich mit Standorten in Chemnitz und Dresden setzt sich für sozial benachteiligte Kinder und eine gesunde Ernährung ein. In Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern vor Ort werden regelmäßig Kochwochenenden, Ausflüge und mehr organisiert. Die gemeinsamen Erlebnisse sollen dabei helfen, den Teufelskreis Armut zu durchbrechen und bedürftige Kinder und Jugendliche an eine gesunde Lebensweise heranzuführen, positive Erfahrungen zu verschaffen und neue Perspektiven aufzuzeigen.

„Sugar and Spice“ ist ein beliebter Foodblog, der im Juni 2010 online ging. Hinter dem Projekt steht die Dresdnerin Kirsten Petzold, die hauptberuflich in der Unternehmenskommunikation einer Dresdner IT-Firma tätig ist. Bei ihren Rezepten legt sie besonderes Augenmerk auf eine ausgewogene, fleischarme und genussvolle Ernährung.

Weitere Informationen auf dem Blog „Sugar and Spice“: <http://sugarandspice-foodblog.blogspot.de>

Institut:	Postbank Leipzig	Steuernummer: 214/142/04101
Kontonummer:	308 219 07	Vereinsnummer: VR 2328 Amtsgericht Chemnitz
BLZ:	860 100 90	(30.05.2008)